Sektion
Skilauf

INFORMATION
Kinderkurs

Liebe Eltern !

Sie haben Ihr Kind zu unserem Kinder-Kurs angemeldet. Der Erfolg eines Kurses und die Sicherheit Ihres Kindes bedürfen auch Ihrer Mithilfe. Deshalb wollen wir mit diesem Informationsblatt einige Tipps und Ersuchen an Sie weiterleiten.

AUSRÜSTUNG:

Immer öfter wird die Ausrüstung gebraucht gekauft, was auch verständlich ist. Notwendig ist dabei jedoch die Überprüfung der Ausrüstung durch den Fachhändler.

TIPP: Machen Sie dies in Ruhe mehrere Tage vor Beginn des Kurses.
Kaufen Sie das Material möglichst unter Hilfestellung von geschulten Personen

Einige grundsätzliche Hinweise zur richtigen Ausrüstungswahl sind hier angeführt:

CARVING-SKI
ein kürzerer bzw. taillierter Ski ->dreht leichter
gut gepflegte (gewachste) Ski haben bessere Fahreigenschaften und eine längere Lebensdauer

SKILÄNGE
Richtwerte für Kinder und Jugendliche:

Fahrkönnen	**bis 10 Jahre**	**10 - 14 Jahre**
Anfänger	Kinnhöhe	Kinnhöhe
mittel	Mundhöhe	Nasenhöhe
gut, sportlich	Nasenhöhe	Nasenhöhe, max. Stirnhöhe

BINDUNG
die Bindung ist der wichtigste Faktor für die **Sicherheit** Ihres Kindes
lassen Sie die Bindung unbedingt vom **Fachhändler** einstellen
kontrollieren Sie ob die **Funktion** des Skistoppers gegeben ist

SKISCHUHE
achten Sie darauf, dass er den gültigen Normen entspricht
TIPP: Lassen Sie den Schuh beim Kauf von Ihrem Kind möglichst einige Zeit tragen und untersuchen Sie dann den Fuß auf Druckstellen

SKISTÖCKE
der Stock soll, aufgesetzt, zwischen Ober- und Unterarm einen rechten Winkel zulassen (berücksichtigen Sie Ski-, Bindung-, Schuhhöhe sowie Einstechtiefe des Stockes)

BEKLEIDUNG
Zweckmäßigkeit vor Modebewusstsein
wärmend, schützend (Nässe), praktisch

SONSTIGE AUSRÜSTUNG:

- HELM !!! wer Hirn hat schützt es !!! – der Helm ist für die Kleinen absolut sinnvoll !!! (und nicht nur für die Kleinen)
- Haube, Handschuhe (Verletzungs- und Kälteschutz) möglichst doppelt mitgeben
- Skibrille - sollte bruchsicher sein und vor UV-Strahlen schützen
- Unterwäsche - sollte wärmend und schweißsaugend sein. **Bei Kleinkindern eine zweite Unterwäschegarnitur/Strumpfhose mitgeben !!!**
- Lippenschutz, Taschentücher

TIPP: **Kennzeichnen Sie die Ausrüstung Ihres Kindes - insbesondere Ski und Stöcke - mit wasserfesten Stiften**

FRÜHSTÜCK:
Leichtes, gesundes Frühstück - sonst droht Übelkeit !!!
Wenn Ihrem Kind bekannterweise leicht übel wird, sagen Sie dies bitte einem unserer Betreuer.

Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an den Kursleiter oder unser Instruktorenteam - wir stehen gerne zur Verfügung !!!

Wir wünschen Ihrem Kind lustige und erfolgreiche Kurstage !!!

Das Betreuerteam

CHECKLISTE für den ersten Tag:

- Carving-Ski
- Skistöcke
- Skischuhe
- Skibrille / Sonnenbrille
- Haube / Reservehaube
- Handschuhe / Reservehandschuhe
- Lippenschutz / Sonnenschutz / Kälteschutz
- Taschentücher

-> Material anschreiben (Namen)