AUSSCHREIBUNG LINZ AG Sport

SEKTION Berg & Action

Klettern 1.5: Grundkurs Vertiefung

Termin

Samstag 30.11.2024 und 07.12.2024

Kursdauer und Uhrzeit
2 Samstage in Folge, Jeweils 09:00 – 11:00

Ort
Kletterhalle Linz/Auwiesen, Auwiesenstr. 202, 4030 Linz

Kursinhalt
Richtiges Handhaben des Sicherungsgerätes, Testen verschiedener Sicherungsgeräte, Richtiges setzen des Körperschwerpunkts, Wiederholung der Steig- und Tritt-techniken, Techniken zum kraftsparenden Klettern (Vorbereitung zum Vorstieg-Kurs)

Teilnehmeranzahl
Mind. 4 Teilnehmer*innen, Max. 6 Teilnehmer*innen

Voraussetzung für diesen Kurs
Naturfreundemitgliedschaft, Freude an der Bewegung, Absolvierter Grundkurs

Ausrüstung:
bequeme und passende Sportkleidung, Trinkflasche (keine Glasflaschen, keine Kohlensäure)

Kosten pro Teilnehmer
65,00 € (Preis beinhaltet Kursleitung, Leihmaterial, Halleneintritt)

Anmeldung
Anmeldung schriftlich per E-Mail an berg&action@linzag.at

Anmeldeschluss
Donnerstag, 14.11.2024

LINZ AG SPORT

Rücktritt/Storno:

Ab 2 Wochen vor Kurbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

Kontaktperson

Peter Mittermayr
E-Mail: berg&action@linzag.at, Tel-DW: 3428