

# SkiGym

Fit in den Winter

jeden Montag von 18:00 – 19:15 Uhr **ab 2. Oktober 2023**  
**Turnsaal – Neue Mittelschule Biesenfeld**

## Kosten:

SV und Sektionsmitglieder	gratis
SV Mitglieder	€ 5,-
Nichtmitglieder	€ 17,-

## Leitung:

Toni Frühmann  
Harald Koll  
Günter Matischek  
Wolfgang Undesser



Mobilmachen für das Vergnügen im Schnee. Wir bieten dazu die Möglichkeit – für ALLE LINZ AG-Mitarbeiter, Mitglieder, Freunde oder Interessenten – vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen!

Spielerisch aufwärmen, Koordinations-, Kraft- und Ausdauertraining samt abschließendem Entspannen - mit Spiel und Spaß!  
Unser Motto zur Fitness!



**LINZ AG**  
SPORT

Sektion  
**Skilauf**

Details und Anmeldungen:  
[www.linzag-sport.at/ski](http://www.linzag-sport.at/ski)