

SkiGym

Fit in den Winter

jeden Montag von 18:00 – 19:15 Uhr **ab 3. Oktober 2022**
Turnsaal – Neue Mittelschule Biesenfeld

Kosten:

SV und Sektionsmitglieder	gratis
SV Mitglieder	€ 5,-
Nichtmitglieder	€ 17,-

Leitung:

Toni Frühmann
Harald Koll
Günter Matischek
Wolfgang Undesser



Mobilmachen für das Vergnügen im Schnee. Wir bieten dazu die Möglichkeit – für ALLE LINZ AG-Mitarbeiter, Mitglieder, Freunde oder Interessenten – vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen!

Spieleisich aufwärmen, Koordinations-, Kraft- und Ausdauertraining samt abschließendem Entspannen - mit Spiel und Spaß !
Unser Motto zur Fitness!



LINZ AG
SPORT

Sektion
Skilauf

Details und Anmeldungen:
www.linzag-sport.at/ski