

# Bike Koordination für Einsteiger & Fortgeschrittene mit geprüften Lehrwart Mario Ziegler & Peter Reichetseder

NUR für Mitglieder der Sektion Laufen und Ausdauer

- Termin:** Freitag, 13. Mai 2022 – 14:00 Uhr
- Dauer:** Ca. 4 Stunden
- Treffpunkt:** Gallneukirchen Sportplatz
- Anmeldung:** per Mail unter [laufenundausdauer@linzag.at](mailto:laufenundausdauer@linzag.at)
- Anmeldeschluss:** Donnerstag, 12. Mai 2022
- Selbstkostenbeitrag:** € 20.- / Person  
Der restliche Betrag wird von der Sektion Laufen und Ausdauer übernommen. Bezahlung ausnahmslos in Bar bei Anmeldung.
- Themen:** Koordinationstraining am Bike, Bremstechnik, Kurventechnik, Hindernisse überwinden, .....
- Erforderliche Ausrüstung:** Gewartetes MTB, Helmpflicht, Handschuhe, Reserveschlauch, funktionelle Bekleidung (Regenschutz), Trinkflasche
- Max./Min Teilnehmerzahl:** Max. 15 Teilnehmer. Die Anmeldungen werden nach eingehender Reihenfolge berücksichtigt. Unter 3 TeilnehmerInnen findet die Veranstaltung NICHT statt.
- weitere Informationen:** findet bei fast jeder Witterung statt  
wenn vorhanden: LINZ AG Rad Dress bitte nicht vergessen
- Ansprechperson:** Harald Grogger unter 0664/803407982

Informationen und Interessantes über unsere Sektion findest Du unter [www.linzag-sport.at/laufen](http://www.linzag-sport.at/laufen)

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr teil! Die LINZ AG, sowie die LINZ AG Sport sowie deren Sektion Laufen und Ausdauer übernehmen keine Haftung über Schäden und Verletzungen jeglicher Art. Der TeilnehmerIn bestätigt, dass er bei einer Teilnahme körperlich gesund und ausreichend trainiert ist. Mit der Anmeldung bestätigt der TeilnehmerIn die Richtigkeit seiner Daten. Er willigt in eine Speicherung und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten ein und erklärt sich damit einverstanden, dass in diesem Zusammenhang gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche veröffentlicht oder genutzt werden können.

**Erwin Haring e.h.**  
Sektionsleiter

**Doris Derflinger e.h.**  
Schriftführerin

**Gerald Brandstätter e.h.**  
Obmann LINZ AG SPORT