

#### **SEKTION LAUFEN & AUSDAUER**

# WINTERPROGRAMM 2023/24

## <u>Nachtskitouren (Vollmond) für Einsteiger & Fortgeschrittene (600Hm – 3km) auf</u> der Wurzeralm

(Ausrüstung kann per Reservierung vor Ort ausgeliehen werden)

<u>Termine:</u> Mittwoch's – ab 20. Dezember 2023: Termine werden über WhatsApp

(Rückfragen bei Harald - 0664/803407982) ausgeschrieben.

Weiters bei Vollmond: Mittwoch, 27. Dezember 2023, Donnerstag, 25. Jänner

2024, Samstag, 24. Februar 2024, Montag, 25. März 2024

Abfahrt: 16 Uhr 30 beim LINZ AG Center (Innenhof – Kurzparkzone)

### Skitour für Einsteiger und Fortgeschrittene (Ausrüstung muss vorhanden sein)

#### TOUR 1 für Anfänger & Einsteiger

<u>Termin:</u> Samstag, 13. Jänner 2024 – ganztägig, genauer Ablauf wird noch in einer

eigenen Ausschreibung bekannt gegeben

<u>Ort:</u> z.B. Arlingsattel oder Vorderstoder (Hackllifte) – ca. 400-500 Hm

TOUR 2 für Fortgeschrittene

<u>Termin:</u> Samstag, 09. März 2024 – ganztägig, genauer Ablauf wird noch in einer eigenen

Ausschreibung bekannt gegeben

Ort wird noch bekannt gegeben







#### Langlaufen für Anfänger, Einsteiger und Fortgeschrittene

Termine: Samstag, 16. Dezember 2023, Freitag, 5. Jänner und Samstag, 03. Februar

2024 mit Trainer sowie am 16. März und am 30. März 2024 ohne Trainer

Abfahrt: 08 Uhr 30 beim LINZ AG Center (Bus bzw. Fahrgemeinschaften)

# **Allgemeines**

Teilnehmerlimits: die maximalen Teilnehmer werden bei den Ausschreibungen noch bekannt gegeben

Unter 3 TeilnehmerInnen werden die Veranstaltungen nicht durchgeführt!

WICHTIG: Vergabe der Teilnehmerplätze erfolgt nach der Reihenfolge der eingelangten

Anmeldungen.

Langlaufen MIT Trainer - Hier wird pro Teilnehmer ein Unkostenbeitrag von € 30.- vor Ort

von der Sektion eingehoben

Anmeldungen: per E-Mail unter LaufenundAusdauer@linzag.at

Anmeldeschluss: wird bei den einzelnen Terminen noch bekannt gegeben

Sonstiges: Ausgebildete Trainer werden uns beim Erlernen hilfreich zur Seite stehen.

<u>Organisation:</u> Harald Grogger, Tel. 0664/803407982

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr teil! Die LINZ AG, sowie die LINZ AG Sport sowie deren Sektion Laufen und Ausdauer übernehmen keine Haftung über Schäden und Verletzungen jeglicher Art. Der TeilnehmerIn bestätigt, dass er bei einer Teilnahme körperlich gesund und ausreichend trainiert ist. Mit der Anmeldung bestätigt der TeilnehmerIn die Richtigkeit seiner Daten. Er willigt in eine Speicherung und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten ein und erklärt sich damit einverstanden, dass in diesem Zusammenhang gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche veröffentlicht oder genutzt werden können.

Harald Grogger e.h.

Sektionsleiter

Benjamin Weyermüller e.h.

Sektionsleiter Stv.

Gerald Brandstätter e.h.

Obmann LINZ AG Sport



