

## WINTERPROGRAMM Sektion LAUFEN und AUSDAUER 2021/22

### Nordic Walking / Schneeschuhwanderungen

Termine Samstag:

22. Jänner, 5. und 26. Februar, und 12. März 2022

Termine Freitag:

**ab 14. Jänner 2022** (Einladungen und Infos via WhatsApp über Doris-0664/803407993)

Abfahrt Samstag:

08 Uhr 30 beim LINZ AG Center (Bus bzw. Fahrgemeinschaften)

### Nachskitouren (Vollmond) für Einsteiger & Fortgeschrittene (600Hm – 3km)

Termine:

**Mittwoch's:** Termine werden über WhatsApp (Rückfragen bei Harald - 0664/803407982) ausgeschrieben.

**Weiters bei Vollmond:** Sonntag, 19. Dezember 2021, Dienstag, 18. Jänner, Mittwoch, 16. Februar, Freitag, 18. März, Samstag, 16. April 2022

Abfahrt:

16 Uhr 30 beim LINZ AG Center (Innenhof – Kurzparkzone)

### Skitour für Einsteiger und Fortgeschrittene (Ausrüstung muss vorhanden sein)

#### TOUR 1 für Anfänger & Einsteiger

Termin:

21. Jänner 2022 – ganztägig, genauer Ablauf wird noch in einer eigenen Ausschreibung bekannt gegeben

Ort:

z.B. Arlingsattel oder Vorderstoder (Hacklift) – ca. 400-500 Hm

#### TOUR 2 für Fortgeschrittene

Termin:

26. März 2022 – ganztägig, genauer Ablauf wird noch in einer eigenen Ausschreibung bekannt gegeben

Ort:

Ort wird noch bekannt gegeben

### Langlaufen für Anfänger, Einsteiger und Fortgeschrittene

Termine:

8. und 22. Jänner (**mit Trainer**), 5. und 26. Februar und 12. März 2022

Abfahrt:

08 Uhr 30 beim LINZ AG Center (Bus bzw. Fahrgemeinschaften)



## Allgemeines

- Teilnehmerlimits:** die maximalen Teilnehmer werden bei den Ausschreibungen noch bekannt gegeben  
Unter 3 TeilnehmerInnen werden die Veranstaltungen nicht durchgeführt!  
WICHTIG: Vergabe der Teilnehmerplätze erfolgt nach der Reihenfolge der eingelangten Anmeldungen.  
Langlaufen MIT Trainer - Hier wird pro Teilnehmer ein Unkostenbeitrag von € 25.- vor Ort von der Sektion eingehoben
- Anmeldungen:** per Email unter [LaufenundAusdauer@linzag.at](mailto:LaufenundAusdauer@linzag.at)
- Anmeldeschluss:** wird bei den einzelnen Terminen noch bekannt gegeben
- Sonstiges:** Geschulte Coaches und Trainer werden uns beim Erlernen hilfreich zur Seite stehen.
- Organisation:** Harald Grogger, Tel. 0664/803407982

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr teil! Die LINZ AG, sowie die LINZ AG Sport sowie deren Sektion Laufen und Ausdauer übernehmen keine Haftung über Schäden und Verletzungen jeglicher Art. Der TeilnehmerIn bestätigt, dass er bei einer Teilnahme körperlich gesund und ausreichend trainiert ist. Mit der Anmeldung bestätigt der TeilnehmerIn die Richtigkeit seiner Daten. Er willigt in eine Speicherung und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten ein und erklärt sich damit einverstanden, dass in diesem Zusammenhang gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche veröffentlicht oder genutzt werden können.

**Erwin Haring e.h.**  
Sektionsleiter

**Gerald Brandstätter e.h.**  
Obmann LINZ AG Sport

**Doris Derflinger e.h.**  
Schriftführer



LINZ AG  
Sport - Laufen und Ausdauer  
A-4021 Linz, Wiener Straße 151, Austria  
Tel. +43(0)732-3400-3468  
mobile: +43(0)664-80340-3468  
E-Mail: [e.haring@linzag.at](mailto:e.haring@linzag.at)  
Internet: <http://www.linzag-sport.at/laufen/>  
ZVR-Zahl: 966548694