

Sektionsleistungen Laufen und Ausdauer

Training:

- Ganzjähriger, wöchentlicher Lauftreff (Mittwoch 17:00) mit verschiedenen Leistungsgruppen und Coach Begleitung
- „Laufvarianten“ im Rahmen des Lauftreffs
- Stabilisationsübungen in den Wintermonaten nach dem Lauftreff um 18 Uhr 15
- Wöchentliche Bike - und Rennradausfahrten in den Sommermonaten
- Nordic Walking Treff von April bis Oktober
- Fahrtechnikkurse für Biker mit geprüften Instruktoren
- Möglichkeit einer Trainingsbegleitung mit Sportwissenschaftlern
- LINZ AG Long Jog in den Wintermonaten mit Coach Begleitung
- Zusätzliche sportliche Aktivitäten (Schwimmen, Langlaufen, etc.)

Leistungen:

- Benützung der Bäder- und Saunaeinrichtung im Parkbad nach dem Lauftreff
- Übernahme von Startgeldern und Durchführung von Anmeldeformalitäten bei ausgewählten Sportveranstaltungen lt. unserem Veranstaltungskalender powered by Laufen und Ausdauer

Einkaufs-Ermäßigungen: (nur mit Vorlage Member Card!)

- Bike-Palast Linz
- Sport Öhner Linz
- Haderer St. Martin/Mühlkreis
- Radstudio Reichhör Linz
- Sport Cube Linz
- Intersport Pötscher/Winninger
-

Gesellschaftliches:

- Jahresvorschau
- „Summertour“
- MTB- und Walking-Saisonabschlussveranstaltungen im Herbst

Mitgliedschaft und Member Card:

- Die Member Card ist der mit Namen sowie Mitglieds-Nummer personalisierte Sektionsausweis
- Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist bis zum 30.11. eines Kalenderjahres möglich, danach verlängert sich diese automatisch um ein weiteres Jahr.

Genauere Informationen und vieles mehr auf: www.linzag-sport.at/laufen



LINZ AG Sport - Laufen und Ausdauer
Wiener Straße 151, 4021 Linz, Austria
Tel. +43 (0)732/3400-3468
Mobil: +43 (0)664/80340-3468
E-Mail: e.haring@linzag.at
Internet: <http://www.linzag-sport.at/laufen/>
ZVR-Zahl: 966548694